

渭南市教育局文件

渭教体卫艺〔2025〕3号

渭南市教育局 关于开展第10个近视防控宣传教育月 活动的通知

各县市区教体局，渭南高级中学、渭南初级中学：

为深入贯彻习近平总书记关于儿童青少年近视防控系列重要指示批示精神，全面落实《渭南市综合防控儿童青少年近视实施细则》（渭教发〔2019〕70号），根据教育部办公厅《关于开展第10个全国近视防控宣传教育月活动的通知》（教体艺厅函〔2025〕6号）和教育部办公厅等三部门《关于切实抓牢幼儿园和小学近视防控关键阶段防控工作的通知》（教体艺厅函〔2024〕34号）要求，合力推动儿童青少年近视防控工作提质增效，实现全市儿童青少年近视率以更快速度下降，市教育局决定开展第10个近视防控宣传教育月活动。现就有关事项通知如下。

一、活动主题

抓早抓小抓关键，更快降低近视率。

二、活动时间

2025 年 3 月。

三、活动要求

(一)突出抓早抓小。各县市区、各中小学校和幼儿园把控制幼儿和小学低年级段近视发生率作为近视防控重要方向和目标。幼儿园和中小学校要细化前移防控关口、抓牢幼儿园和小学近视防控关键阶段防控的具体措施，带动幼儿和小学生认识眼健康的重要性，从日常生活做起参与近视防控。

(二)保障户外时长。各县（市、区）、各中小学校要严格按照渭南市教育局《关于进一步全面加强学校体育工作的实施意见》要求，认真落实全市义务段每天一节体育课和课间 15 分钟的要求，增加学生综合体育活动时间，保障学生课间正常活动，确保学生每天综合体育活动时间不低于 2 小时。幼儿园要结合实际，保障幼儿充足的户外活动时间。

(三)丰富宣教形式。各县（市、区）、各中小学校和幼儿园要结合春季开学(园)重点工作安排，发挥好省级和全市近视防控宣讲团专家作用，围绕宣传教育月活动主题，结合学校、幼儿园实际，注重近视防控宣传教育的趣味性、参与性、针对性、专业性和普及性，通过课堂、实践活动等多种方式，面向广大中小學生、幼儿开展生动活泼的近视防控和视力健康宣教活动，大力宣讲抓早抓小的重要性、科学防控近视的紧迫性和高度近视的危害性。

(四)开展视力检查。各县（市、区）要督促指导中小学

校严格落实中小學生健康体检制度和每学期 2 次视力监测制度。宣传教育月期间，各中小學校开展 1 次视力检查，重点关注中小學生寒假返校后视力变化情况，及时将视力检查结果反馈給學生和家长，引导视力不良學生及时检查和矫治。要进一步规范校園视力检测与近视防控相关服务，严禁无资质机构借宣传教育月入校开展宣传、推介和视力检测等活动。

(五) 深入落实“六个一”要求。各县市区、各级各类學校（幼儿园）要进一步落实“每班张贴一张标准对数视力表、中小學生每天上下午各做一次眼保健操、每月开展一次班级内视力自测、每季度开展一次近视防控科普宣教活动、每学期初开展一次专题部署、每年跟踪对比分析一次全校學生视力状况”等“六个一”近视防控要求，以小切口举措的落实，推动近视防控取得实效。

(六) 强化校家协同。各县市区、各级各类學校（幼儿园）要增强中小學校教師在日常教育教学活动中的近视防控意识，加強對學生学习时坐姿、书写姿势的关注，加強對不良坐姿、握笔姿势的提醒提示。中小學校和幼儿园要注重发挥家庭在近视防控工作中的重要作用，通过家长会、家长课堂等多种途径，推动家长履行近视防控责任，為學生提供良好的居家视觉环境，以身作则控制“视屏时间”，防止學生手机依赖，主动营造爱眼护眼的健康家庭氛围。

各县市区要高度重视近视防控关口前移的重要意义，紧扣活动主题、突出工作要求，精心组织开展第 10 个近视防控宣传教育月活动，加强眼健康科学知识的宣传普及，大力营造家校近视防控浓厚氛围，着力提升兒童青少年和家长眼

健康意识，并认真汇总开展情况和经验、工作成效，于2025年4月5日前将本次近视防控宣传教育月活动总结及专家进校园宣讲照片等材料加办单位盖公章报送市教育局体卫艺（安全稳定）科，同时电子版发送至指定邮箱。

联系人：郝海斌

电话：23930856

邮 箱：wnjytwy@163.com

- 附 件：1.渭南市首届儿童青少年近视防控宣讲团成员名单
- 2.渭南市第二届儿童青少年近视防控宣讲团成员名单



（主动公开）

附件 1

渭南市首届儿童 青少年近视防控宣讲团成员名单

团 长:

王 鹏 渭南市教育局体卫艺（安全稳定）科

副 团 长:

郝海斌 渭南市教育局体卫艺（安全稳定）科

田 瑾 渭南市中心医院

张胜利 渭南市第一医院

成 员:

曹青亚 渭南市杜桥中学

赵 娟 渭南市实验小学

王渭清 渭南市临渭区北塘实验小学

董 艳 渭南市临渭区渭河小学

王晓艳 渭南市临渭区负张逸夫小学

王小红 渭南市临渭区滨河小学

杨博文 华州区南街小学

张长琳 华阴市城关小学

周喜娟 华阴市华岳小学

赵 莉 陕西省荣誉军人康复医院

朱宏涛 潼关县教育科技局

王品娇 潼关县四知学校

屈立蓉	大荔县教育局
张军峰	大荔县教育局
畅 娟	大荔县仁厚里小学
秦海燕	合阳县第三初级中学
王 宏	合阳县第四初级中学
仵海燕	合阳县凤凰路小学
李小芳	澄城县北关中学
段婷梓	澄城县城南初级中学
杨 娟	澄城县城关三小
邱亚玲	白水县北关逸夫小学
张 凯	白水县杜康镇石狮小学
何 华	蒲城县教育局
李文峰	蒲城县教育局
史成林	蒲城县北关小学
陈 妮	蒲城县东槐院小学
王 蓓	富平县实验小学
刘 静	富平县淡村镇仲勋学校
党林芳	富平县东区小学
同 蓓	富平县富闽友谊小学
李晓阳	富平县富闽友谊幼儿园

附件 2

渭南市第二届儿童 青少年近视防控宣讲团成员名单

杨卫英	渭南市临渭区渭河小学
王少锋	渭南市临渭区渭南小学
蔺 星	渭南市临渭区渭南市第一小学
侯艳阳	华州区毓秀小学
吉 林	华州区教育科技局
韩 琳	渭南高新区高新小学
康 琳	渭南高新区高新小学
薛园园	澄城县教育局
武思妍	澄城县城关第二小学
段晓斌	合阳县第四初级中学
严 孟	合阳县第四初级中学
雷晓莉	白水县东风小学
王菊玲	白水县东风小学
张 剑	富平县恒大小学
赵 瑶	富平县恒大小学
李越康	富平县频阳小学
高 颖	富平县频阳小学
屈立蓉	大荔县教育局
张军峰	大荔县教育局

张 洁	大荔县洛宾小学
张建峰	大荔县实验小学
畅 娟	大荔县仁厚里小学
马军胖	蒲城县北关小学
王五龙	蒲城县双酒小学
屈晓红	蒲城县双酒小学
陈 妮	蒲城县东槐院小学
王莉娜	潼关县教育科技局
李 娜	潼关县文川小学
杨蒙古	华阴市城关小学
潘卫红	华阴市太华初级中学
张 杰	市教育局体卫艺(安稳)科